

大明小学校 校長室から

2019年4月16日

No. 3

文責 校長 飯久保一男

しつけ (躾) について



親であればだれもが悩むのが子どもの「しつけ」です。なかなか子どもが言うことを聞いてくれなくてイライラした経験は誰もがもっているはずです。しかし、そのイライラなどを感情のまま子どもにぶつけてしまうことは「しつけ」ではありません。ニュースを賑わしていた自分の子どもに「虐待」をして逮捕された親が、言い訳として使ったのが、「しつけのためにやった」という言葉です。「しつけ」とは何でしょう。当然、上記のように、親の感情を爆発させることではありません。次の事例を考えてみてください。

バスに乗っていたら、幼稚園児くらいの子どもが、だだをこねてとても騒いでいました。バスには他にも乗客が大勢いました。
「迷惑になるなあ」と心配していたら、さすがに母親が注意をしました。
「そんなに騒いでいると、運転手さんに怒られますよ。」

バスなどの公共の場で騒ぐことは、他の人の迷惑になるためにはいけないことであって、人に怒られるからしてはいけないことではないのです。この注意の仕方では、この子には、そのことは伝わりません。これでは「しつけ」にはならないのです。幼稚園くらいの子に何と言って説明すればいいのかはまた別問題として、なぜ騒いだらいけないのかを教えることが「しつけ」だと考えます。

先日、本校職員にこんな話をしました。概要です。



何かをするときに前もって指導することが肝心です。朝、今日は保健室で〇〇検診があると連絡するときに、連絡だけで終わらずに、子どもたちに何を意識して検診を受けるのか、事前の指導を加えます。

教師「今日の〇〇検診で意識しなければならないことには何があるだろう？」

子ども「静かに検診を受けることを意識したらいいと思います。」

教師「静かにするってどうすること？」

子ども「口を利かないことです。」

教師「口を利かないというのは、小さい声ならしゃべってもいいの？」

子ども「だめです。」

教師「じゃあ、一切口を利かないという目標で今日の検診をやろう。」

そして検診です。目標を決めたり、約束をつくったりと事前指導をしてあるので、検診中は見守ることに専念し、目に余るものでない限り、教師も一切口を利かないことに徹します。終わった後で意識できたのかどうかを確認すると、しゃべってしまったことなどが出され、子どもたち自身で自分たちの意識の甘さを実感することになります。すると次回にはもっと意識されるようになり、これを繰り返すことで徹底されていきます。

上記のバスに乗っていたお母さんも、乗る前に子どもとバスに乗るときのマナーなどを約束して、バスを降りたときに、それができたらほめてあげるということをすればよかったです。と思います。

さて、そんな子育ての悩みなどを相談できる場が、大明小にできました。裏面をご覧ください。

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーに相談してみませんか

今年度は、大明小学校に、スクールカウンセラーが配置されました。毎週、月曜日の午前または午後

臨床心理士の 岩橋 幸恵先生

が来てくださり、カウンセリング等の相談ができます。スクールカウンセラーは、様々な悩みや困りごとに直面する子どもや保護者の皆様に対して、相談に関わってくださる、心の発達・心理ケアの専門家です。

担任やそのほかの教職員へ相談していただいても結構ですが、担任には話しにくい内容や、カウンセリングの専門家に相談してみたい内容は、スクールカウンセラーに相談できます。何か相談してみたいことがありましたら、遠慮なさらず、学校に連絡をしてください。

□ カウンセリングの希望がある場合

- 今年度の校内の担当は校長（飯久保）が行います。校長または担任にご連絡ください。
- 下記のスクールカウンセラー訪問予定日時の中で、希望する日・時間を連絡してください。
- 相談場所は、本校2階第二会議室です。はじめに校長室、もしくは職員室をおたずねください。
- 同日同時刻に申し込みがあった場合は、先に申し込まれた方を優先します。
- 子どものカウンセリングもできます。
※保護者の同意がない限り、子どもにカウンセリングを受けさせることはありません。
- カウンセリング内容については、秘密を厳守します。
※カウンセリングを受けることを伏せてほしい場合も対応します。その旨をお知らせください。

□ スクールカウンセラー訪問予定日時

4月15日(月) 9:00~12:00	10月7日(月) 13:00~17:00
4月22日(月) 9:00~12:00	10月21日(月) 13:00~17:00
5月13日(月) 13:00~17:00	10月28日(月) 9:00~12:00
5月20日(月) 9:00~12:00	11月11日(月) 13:00~17:00
5月27日(月) 13:00~17:00	11月18日(月) 9:00~12:00
6月3日(月) 9:00~12:00	11月25日(月) 13:00~17:00
6月10日(月) 13:00~17:00	12月2日(月) 9:00~12:00
6月17日(月) 9:00~12:00	12月9日(月) 13:00~17:00
6月24日(月) 13:00~17:00	12月16日(月) 9:00~12:00
7月1日(月) 9:00~12:00	12月23日(月) 13:00~16:30
7月8日(月) 13:00~17:00	1月20日(月) 9:00~12:00
7月22日(月) 9:00~12:00	1月27日(月) 13:00~16:30
9月2日(月) 13:00~17:00	2月3日(月) 9:00~12:00
9月9日(月) 14:00~17:00	2月10日(月) 13:00~17:00
9月30日(月) 9:00~12:00	2月17日(月) 9:00~12:00

南アルプス市立大明小学校

校長 飯久保一男

電話 055-282-3113